

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 14.10.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
100	Винегрет овощной	1,3	2,3	7,2	54
60	Рыба припущенная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Каша рисовая рассыпчатая	4,7	5,2	49	266
200	Сок фруктовый	1		20,2	92
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
1	Печенье Чоко пай				
Итого за Завтрак		28,5	12,8	121,8	725
Итого за день		28,5	12,8	121,8	725
Итого стоимость завтрака					64,32
